

Denumiri și încadrarea unor plante frecvente din flora spontană

Denumirea indigenă	Denumirea latină	Familia	Tipul	
A				
	Afin	<i>Vaccinium myrtillus L</i>	<i>Ericacea</i>	M
Albăstrea	<i>Centaurea cyanus</i>	<i>Compositae</i>	M	
Alun	<i>Corylus avelana</i>	<i>Betulaceae</i>	MT	
Anason	<i>Pimpinella anisum L.</i>	<i>Apiaceae</i>	M	
Anghinare	<i>Cynara scolimus</i>	<i>Compositae</i>	M	
Ardei iute de Cayenne	<i>Capsicum annuum L. var. cayenne</i>	<i>Solanaceae</i>	M	
Armurariu	<i>Silybum marianum L.</i>	<i>Compositae</i>	M	
Arnica	<i>Arnica montana L.</i>	<i>Compositae</i>	M	
Asmațui	<i>Anthriscus cerefolium L.</i>	<i>Angiospermae</i>	MF	
B				
Brusture, broscălan	<i>Petasites officinalis</i>	<i>Compositae</i>	M	
Busuioc	<i>Ocimum basilicum L.</i>	<i>Labiatae</i>	M	
C				
Calcea calului	<i>Caltha laeta</i>	<i>Ranunculaceae</i>	T	
Cătină	<i>Hippophae rhamnoides L</i>	<i>Eleagnaceae</i>	M	
Cerentel	<i>Geum urbanum L</i>	<i>Rosaceae</i>	M	
Cicoare	<i>Cichorium inthybus</i>	<i>Compositae</i>	M	
Cimbrisor	<i>Thymus serpyllum</i>	<i>Labiatae</i>	M	
Cimbru de grădină	<i>Satureja hortensis L</i>	<i>Labiatae</i>	M	
Cimbru de cultură	<i>Thymus vulgaris L</i>	<i>Labiatae</i>	M	
Cireș	<i>Cerasus sp.</i>	<i>Rosaceae</i>	M	
Ciuboțica cucului	<i>Primula officinalis</i>	<i>Primulaceae</i>	M	
Ciumărea	<i>Galega officinalis L.</i>	<i>Leguminoase</i>	MT	
Ciumăfaia, Laur	<i>Datura stramonium</i>	<i>Solanaceae</i>	MT	
Chimion	<i>Carum carvi</i>	<i>Labiatae</i>	M	
Coadă calului	<i>Equisetum arvense</i>	<i>Equisetaceae</i>	M	
Coadă racului	<i>Potentilla anserina</i>	<i>Rosaceae</i>	M	
Coadă șoricelului	<i>Achillea millefolium</i>	<i>Compositae</i>	M	
Coriandru	<i>Coriandrum sativum L.</i>	<i>Labiatae</i>	M	
Coroniște	<i>Coronilla varia</i>	<i>Leguminosae</i>	MT	
Costrei	<i>Sorghum halepense</i>	<i>Gramineae</i>	T	
Crăițe	<i>Tagetes patula L., Tagetes erecta</i>	<i>Compositae</i>	M	
Crețisoară	<i>Alchemilla vulgaris</i>	<i>Adoxaceae</i>	M	
Crușin	<i>Rhamnus frangula L</i>	<i>Rhamnaceae</i>	MT	
Cucurbețică, Mărul lupului	<i>Aristolochia clematitis</i>	<i>Aristolochiaceae</i>	MT	
Cucută	<i>Conium maculatum</i>	<i>Umbelliferae</i>	MT	
D				
Degețel roșu	<i>Digitalis purpurea</i>	<i>Scrophulariaceae</i>	M	

Drăcilă, Lemn galben	<i>Berberis vulgaris</i>	<i>Berberidaceae</i>	MT
Drăgaică, Sânziene	<i>Galium verum</i>	<i>Rubiaceae</i>	M
Dud	<i>Morus alba</i>	<i>Moraceae</i>	M
F			
Fag	<i>Fagus sylvatica</i>	<i>Fagaceae</i>	MT
Fasole	<i>Phaseolus vulgaris L</i>	<i>Leguminoase</i>	M
Fenicul, Chimen dulce	<i>Foeniculum vulgare</i>	<i>Umbelliferae</i>	M
Feriga dulce	<i>Polypodium vulgare</i>	<i>Polypodiaceae</i>	MT
Feriga masculă	<i>Dryopteris filix mas</i>	<i>Polypodiaceae</i>	MT
Fierea pământului	<i>Centaurium umbellatum</i>	<i>Gentianaceae</i>	M
Filimică	<i>Calendula officinalis</i>	<i>Compositae</i>	M
Floarea paștelui	<i>Anemone spp.</i>	<i>Ranunculaceae</i>	T
Frag	<i>Fragaris vesca</i>	<i>Fagaceae</i>	M
Frasin	<i>Fraxinus excelsior L</i>	<i>Fagaceae</i>	M
G			
Gălbenele	<i>Calendula officinalis</i>	<i>Compositae</i>	M
Grâu	<i>Triticum aestivum</i>	<i>Gramineae</i>	FM
Ghințură	<i>Gentiana punctata L..</i>	<i>Gentianaceae</i>	M
H			
Hamei	<i>Humulus lupulus</i>	<i>Cannabaceae</i>	M
I			
Iarba fiarelor	<i>Cynachum vincetoxicum</i>	<i>Asclepiadaceae</i>	T
Iarba mare	<i>Inula helenium L.</i>	<i>Compositae</i>	M
Iederă	<i>Hedera helix</i>	<i>Araliaceae</i>	MT
In	<i>Linum usitatissimum</i>	<i>Linaceae</i>	M
Ienupăr	<i>Juniperus communis</i>	<i>Cupresaceae</i>	M
Isop	<i>Hyssopus officinalis L</i>	<i>Hypocreaceae</i>	M
J			
Jaleș de grădină	<i>Salvia officinalis</i>	<i>Labiatae</i>	M
Jneapăn (pin montan)	<i>Pinus montana Mill.</i>	<i>Pinaceae</i>	M
L			
Laptele câinelui	<i>Euphorbia cyparissias</i>	<i>Euphorbiaceae</i>	T
Laur (Ciumafaie)	<i>Datura stramonium L</i>	<i>Solanaceae</i>	MT
Lăcrămioare	<i>Convalaria majalis</i>	<i>Liliaceae</i>	MT
Lenadru, Oleandru	<i>Nerium oleander</i>	<i>Apocynaceae</i>	MT
Lemn dulce	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	<i>Leguminosae</i>	M
Lemn câinesc	<i>Ligustrum vulgare</i>	<i>Oleaceae</i>	MT
Leurdă	<i>Allium ursinum</i>	<i>Alismataceae</i>	M
Lichen de piatră	<i>Cetraria islandica L</i>	<i>Celastraceae</i>	
Lumânărică, Coadă vacii	<i>Verbascum phlamoides</i>	<i>Scrophulariaceae</i>	M
Levănțică	<i>Lavandula angustifolia Mill.</i>	<i>Labiatae</i>	M

M

Mac roșu	<i>Papaver rhoeas</i>	<i>Papaveraceae</i>	MT
Mac de grădină	<i>Papaver somniferum L</i>	<i>Papaveraceae</i>	MT
Macriș	<i>Rumex spp.</i>	<i>Polygonaceae</i>	MT
Măceș	<i>Rosa canina</i>	<i>Rosaceae</i>	M
Măghiran	<i>Majoranna hortensis L.</i>	<i>Labiatae</i>	M
Mătăciune	<i>Dracocephalum moldovica L.</i>	<i>Labiatae</i>	M
Mătrăgună	<i>Atropa belladonna</i>	<i>Solanaceae</i>	MT
Măselariță	<i>Hyoscyamus niger</i>	<i>Solanaceae</i>	MT
Melisă, Roiniță	<i>Melissa officinalis L.</i>	<i>Labiatae</i>	M
Mentă, Izmă	<i>Mentha piperita</i>	<i>Labiatae</i>	M
Merișor	<i>Vaccinium vitis idaea L</i>	<i>Apocynaceae</i>	M
Merișor de munte	<i>Vaccinium vitis idaea</i>	<i>Ericaceae</i>	M
Mesteacăn	<i>Betula verrucosa</i>	<i>Betulaceae</i>	M
Mur	<i>Rubus fruticosus L.</i>	<i>Rubiaceae</i>	M
Mușețel	<i>Matricaria chamomilla</i>	<i>Compositae</i>	M
Muștar alb	<i>Sinapis alba L.</i>	<i>Cruciferae</i>	M
Muștar negru	<i>Sinapis nigra</i>	<i>Cruciferae</i>	MT

N

Nalba mare	<i>Althaea officinalis</i>	<i>Malvaceae</i>	M
Nalba de pădure	<i>Malva silvestris</i>	<i>Malvaceae</i>	M
Nalba de cultură	<i>Malva glabra L.</i>	<i>Malvaceae</i>	M
Nalba, Cașul- Popii	<i>Malva vulgaris, neglecta</i>	<i>Malvaceae</i>	M
Neghină	<i>Agrostema githago</i>	<i>Caryophyllaceae</i>	T
Nemțisor de câmp	<i>Delphinium consolida</i>	<i>Ranunculaceae</i>	T
Nuc	<i>Juglans regia</i>	<i>Juglandaceae</i>	M

O

Obligeană	<i>Acorus calamus</i>	<i>Araceae</i>	M
Odolean	<i>Valeriana officinalis</i>	<i>Valerianaceae</i>	M
Orz	<i>Hordeum vulgare</i>	<i>Gramineae</i>	FMT
Osul iepurelui	<i>Ononis spinosa L.</i>	<i>Fabaceae</i>	M

P

Păducel	<i>Crategus monogyna</i>	<i>Rosaceae</i>	M
Păpădie	<i>Taraxacum officinale</i>	<i>Compositae</i>	M
Pătlăgină	<i>Plantago spp.</i>	<i>Pinaceae</i>	M
Pedicuță	<i>Lycopodium clavatum</i>	<i>Lycopodiaceae</i>	M
Pelin	<i>Artemisia absinthium L.</i>	<i>Compositae</i>	M
Pelin alb	<i>Artemisia absinthium</i>	<i>Compositae</i>	MT
Piciorul cocoșului	<i>Ranunculus spp.</i>	<i>Ranunculaceae</i>	T
Pin	<i>Pinus silvestris</i>	<i>Plantaginaceae</i>	M
Piper de baltă	<i>Polygonum hydropiper</i>	<i>Polygonaceae</i>	MT
Pir	<i>Agropyron repens L.</i>	<i>Gramineae</i>	M
Plămănărică	<i>Pulmonaria officinalis L.</i>	<i>Pteridophyta</i>	M
Plop negru	<i>Populus nigra L.</i>	<i>Polypodiaceae</i>	M
Podbal	<i>Tusilago farfara</i>	<i>Compositae</i>	M

Porumbar	<i>Prunus spinosa</i>	Rosaceae	M
Porumb	<i>Zea mays</i>	Gramineae	M
Pufulița-cu-flori-mici	<i>Epilobium parviflorum</i>	Ephedraceae	M
R			
Răchițan	<i>Lythrum salicaria L.</i>	Lythraceae	M
Ricin	<i>Ricinus communis</i>	Euphorbiaceae	MT
Rodul pământului	<i>Arum maculatum</i>	Araceae	MT
Rosmarin	<i>Rosmarinus officinalis L.</i>	Rosaceae	M
Rostopască	<i>Chelidonium majus</i>	Papaveraceae	M
Ruscuța de primăvară	<i>Adonis vernalis</i>	Ranunculaceae	MT
S			
Sabur	<i>Aloe spp.</i>	Liliaceae	M
Salcâm	<i>Robinia pseudoacacia</i>	Leguminosae	MT
Salcâm galben	<i>Laburnum anagyroides</i>	Leguminosae	M
Salcam japonez	<i>Sophora japonica L.</i>	Leguminosae	MT
Salcia albă	<i>Salix alba</i>	Salicaceae	M
Salvie	<i>Salvia officinalis L.</i>	Salicaceae	M
Sânziene de grădină	<i>Solidago serotina Ait.</i>	Compositae	M
Săpunarița	<i>Saponaria officinalis</i>	Caryophyllaceae	MT
Săpunarița albă (ciulin alb)	<i>Gypsophyla paniculata L.</i>	Caryophyllaceae	T
Scai vânați	<i>Eryngium planum L.</i>	Ericaceae	M
Schinel	<i>Cnicus benedictus L.</i>	Cistaceae	M
Secara	<i>Secale cereale</i>	Gramineae	FM
Sfecla	<i>Beta vulgaris</i>	Chenopodiaceae	TF
Soc	<i>Sambucus nigra</i>	Caprifoliaceae	M
Spânz	<i>Heleborus purpurascens</i>	Ranunculaceae	MT
Splinuță	<i>Solidago virga-aurea</i>	Solanaceae	M
Stânjenel	<i>Iris germanica L.</i>	Hypocreaceae	M
Stejar, Gorun, Cer	<i>Quercus spp.</i>	Fagaceae	M
Sunătoare	<i>Hypericum perforatum</i>	Theaceae	MT
Sulfina	<i>Melilotus officinalis</i>	Leguminosae	MT
Ș			
Șovârv	<i>Origanum vulgare L.</i>	Orchidaceae	M
Știr	<i>Amaranthus retroflexus</i>	Amaranthaceae	T
Știrigoaie	<i>Veratrum album</i>	Liliaceae	M
T			
Talpa găștii	<i>Leonurus cardiaca</i>	Labiatae	M
Tătăneasă	<i>Symphytum officinale</i>	Boraginaceae	M
Tei	<i>Tilia spp.</i>	Tiliaceae	M
Trandafir de Damasc	<i>Rosa centifolia L., Rosa damascena</i>	Rosaceae	M
Traista ciobanului	<i>Capsella bursa pastoris</i>	Cruciferae	M
Trei frați pătași	<i>Viola tricolor</i>	Violaceae	M
Troscot	<i>Polygonum aviculare</i>	Polygonaceae	M
Turița-mare	<i>Agrimonia eupatoria</i>	Adoxaceae	MT

MIC DICȚIONAR BIO-MEDICAL

*Cristina R.T.,
Dumitrescu Eugenia,
Teușdea V.,
Boboloaca I.*

T

Țintaură

Centaurium umbellatum L.

Celastraceae

M

U

Unguraș

Marrubium vulgare L

Malvaceae

M

Urzică

Urtica dioica L.

Urticaceae

M

Urzica moartă

Lamium album

Urticaceae

M

V

Valeriană (odolean)

Valeriana officinalis L.

Valerianacea

M

Ventrilică

Veronica officinalis

Verbenaceae

M

Vâsc

Viscum album

Loranthaceae

MT

Vișin

Cerasus sp.

Rosaceae

M

Volbură

Convolvulus arvensis L.

Convolvulaceae

M

Z

Zârnă

Solanum nigrum

Solanaceae

T

Zămoșița

Hibiscus trionum L.

Gramineae

M

Zmeur

Rubus idaeus L.

Rubiaceae

M

FMT = Farmaceutică, Medicinală, Toxică

FM = Farmaceutica sau Toxică

MT = Medicinală sau Toxică

M = Medicinală

T = Toxică