

despre



# SUCCES

Promoției M.V. 2003-2009

Romeo-Teodor **Cristina**



De la ce pornim

De la VALOAREA noastră care va determina  
rezultatele pe care le vom obține în viață...



Rezultate	Schimbarea în bine realizată
Acțiuni	Faptele realizate
Comportament	Modalitățile de acțiune în "situații"
Opinii	Evaluarea personală
Atitudinea	Impresiile personale despre...
Considerentele	Presupuneri/convingeri considerate adevărate
Valorile	Idealurile primordiale ale persoanei



# Succesul

**Nu uita niciodată:**

- ▶ **Succesul duce la AROGANȚĂ...**
- ▶ **Aroganța duce la MULȚUMIREA DE SINE...**
- ▶ **Mulțumirea de sine duce la EȘEC!**



**De aceea ANGAJAMENTUL  
va fi motorul succesului nostru**

**Adică:**



SUCCESUL ▲

ANGAJAMENT ACTIV ▲

- Asumarea riscurilor personale
- Adoptarea unei poziții
- Participare personală
- Asigurarea resurselor
- Lipsa implicării în acțiunile altora

ANGAJAMENT PASIV ▲

Oportunități reale personale și pentru familie: EU și FAMILIA MEA!

- susținerea activă a acțiunilor, efort atunci când situația este incomodă/dificilă sau când "miza" este de ordin personal
- susținerea activă a acțiunilor și de implicarea a altora în proces
- implicare activă în proces
- timp, fonduri, informații - fără implicare
- lipsa de atitudini contrare și lipsa de susținere a unei acțiuni



# Planificarea reuşitei personale



# Automanagementul performanței



Planificarea și susținerea  
drumului personal către  
SUCCES



- ▶ **Planul pe termen lung**
- ▶ **Planificarea**
- ▶ **Pregătirea continuă**
- ▶ **Actualizarea progreselor**
- ▶ **Autoevaluarea**



# Autoevaluarea

la sfârșitul **fiecărui an** cu:

1. Autoevaluarea tuturor rezultatelor obținute,
2. Elaborarea unor planuri noi,
3. Stabilirea de noi obiective pe termen lung.





# Pregătirea continuă

- Progresul se urmărește și se stimulează!
- Problemele se rezolvă prin EDUCAȚIE!



# Planificarea

**Activitățile se vor planifica pentru fiecare obiectiv!  
Se vor stabili rezultatele așteptate pentru aspectele:**

- atitudinea față de problemă,
- înțuirea activităților și proiectelor,
- responsabilizare și realizare,
- îmbunătățirea aptitudinilor specifice prin pregătire continuă,



# Planul pe termen lung

înțelegerea esenței tuturor activităților și rezultatelor  
așteptate pe perioadă lungă de minim un an



**Un element esențial al succesului este cunoașterea  
și asumarea precisă a rezultatelor așteptate**

**De aceea ne vom autoimpune:**

- 1. Standarde**
- 2. Scopuri**
- 3. Obiective**



## Standardele

Sunt nivelurile minime acceptate de performanță.

## Scopurile

Sunt țintele pe care ni le propunem și se stabilesc ca zone de rezultate principale, adesea dificile.

## Obiectivele

Reprezintă rezultatele pe termen lung pentru care se depun eforturi. Obiectivele pot include mai multe scopuri.

- ▶ **Standardele**
- ▶ **Scopurile**
- ▶ **Obiectivele**

pot fi definite prin:

- ▶ **S**pecific (Precis)
- ▶ **M**easurable (Măsurabil)
- ▶ **A**chievable (Realizabil)
- ▶ **R**esults based (Bazat pe rezultate)
- ▶ **T**ime-specific (Cu perioadă determinată)

# Feriți-vă de nereușite!

## Principalele cinci cauze ale eșecului:

1. Incapacitatea de progres
2. Neadaptarea
3. Sindromul “JUST ME = DOAR EU“
4. Frica de acțiune
5. Neputința de revenire după un eșec



# Contracararea eșecului

## Principalele cinci măsuri de contracarare:

1. Stabiliți rezultatele pe care le așteptați
2. Alegeți oamenii
3. Alocați resursele necesare
4. Evaluați tot timpul rezultatele
5. Asumați-vă cele mai bune practici



**Dacă vrei să ai succes,  
evită:**

Popularitatea postului

Poziția profesională

Armonia

Siguranța

Lipsa vulnerabilității

Afecțiunea de fațadă

Formă

Personalitate

Cunoștințe

**vs**

**vs**

**vs**

**vs**

**vs**

**vs**

**vs**

**vs**

**vs**

**preferă:**

Responsabilități

Rezultate

Conflict constructiv

Claritate

Încrederii

Realizărilor perene

Fond

Character

Aptitudini



# Tranziția personală

În drumul lor spre succes oamenii trec de obicei prin patru faze:

## 1. NEGAREA

Problema necesității schimbării

## 2. REZISTENȚA

Concentrarea asupra problemelor legate de schimbare

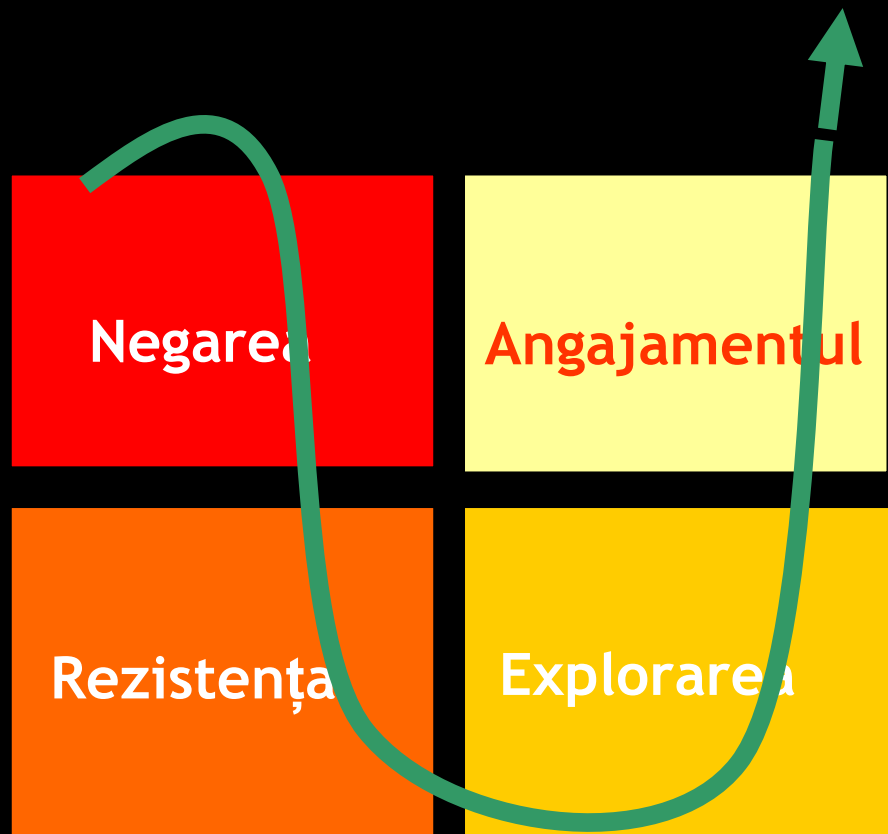
## 3. EXPLORAREA

Creșterea interesului, informația și noile oportunități

## 4. ANGAJAMENTUL

Concentrarea asupra noilor obiective, asupra viitorului!





## Etapele tranziției personale



# Cuantificarea schimbării

$$N \times V \times P > R$$

unde:

**N** = Nemulțumirea față de starea actuală

**V** = Viziunea pentru viitor

**P** = Pașii necesari evoluției

**R** = Reticența (neacceptarea schimbării)



# Câștigarea încrederii în sine

Sinceritate x Competență x Fiabilitate

**Încrederea = orientarea către sine VS orientare către alții**



## Concluzii

Corpul, creierul, inima și sufletul sunt instrumentele supraviețuirii, deci ale succesului.

Utilizarea lor nu este o sarcină, ci o șansă unică.

Identificarea succesului înseamnă descoperirea propriilor abilități.

Înseamnă trăirea vieții și captarea celor patru puncte forte.

**Adică:**



Gândește corect

**Mental**

Zâmbește sincer

**Social**

Stai drept, fii  
sănătos

**Fizic**

Trăiește frumos

**Cuviincios  
(Spiritual)**



**Oamenii îți urmăresc mișcările nu cuvintele!**  
Stoney Su

**Vă mulțumesc pentru atenție!**

